

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Сочинский государственный университет»

ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ
«ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА»
Аспирантура

2026 г.

1. Содержание

1.1. Программа

№	Раздел / Тема	Содержание
I	Восстановительная медицина, реабилитация	<p>Принципы восстановительной медицины и реабилитации. Этапы реабилитации. Реабилитационный потенциал, основные клинико-реабилитационные группы. Классификация методов медицинской реабилитации. Физическая тренировка и ее принципы. Двигательные режимы для здоровых и больных. Определение физической работоспособности. Клинические основы применения психотерапии. Виды трудотерапии. Бытовая реабилитация (эрготерапия). Предпрофессиональная трудотерапия. Основы здорового образа жизни. Виды социальной реабилитации. Медико-профессиональная реабилитация. Принципы классификации тяжести и напряженности труда. Определение профпригодности. Тактика медико-профессиональной реабилитации у профпригодных и профнепригодных пациентов. Трудоустройство.</p>
II	Спортивная медицина	<p>Цель и задачи спортивной медицины. Нормативно-правовые акты, регламентирующие работу спортивных врачей. Организация и методы врачебного контроля. Диспансеризация спортсменов. Медицинские аспекты построения тренировки. Спортивная адаптация. Абсолютные и относительные противопоказания к занятиям спортом. Отличие целей и задач спорта от ЛФК. Организационно-методическая работа врачей спортивной медицины. Цели, задачи. Профилактическая работа врача спортивной медицины. Методы изучения физического развития. Антропометрия. Заключение по результатам обследования. Конституция, типы. Композиция тела. Способы коррекции при помощи тренинга и фармакологических препаратов. Особенности физического развития у спортсменов различных специальностей. Методы оценки физического развития.</p>

№	Раздел / Тема	Содержание
		<p>Варианты коррекции. Генетическая предрасположенность у спортсменов. Способы прогнозирования перспективности спортсменов по уровню физического развития. Основы физиологии спорта. Спортивная биохимия. Основные критерии работоспособности. Нервная регуляция мышечной деятельности. Механизмы сокращения. Спортивные нагрузки и морфофункциональные изменения организма у спортсменов. Понятие общей и специальной тренированности. Функциональное состояние нервной системы у спортсменов. Патологические изменения, диагностика и коррекция. Оценка координации, движений, статокINETических реакций у спортсменов, их нарушения и способы коррекции. Особенности функционального состояния сенсорных систем у спортсменов различных специализаций. Методы диагностики и коррекции. Методы оценки психофункционального состояния у спортсменов. Методы тестирования. Функциональное состояние вегетативной нервной системы у спортсменов, ее роль в адаптации. Вегетативная дисрегуляция, диагностика. Функциональное состояние нервно-мышечного аппарата у спортсменов. Диагностика и лечение. Морфологические и функциональные способности функционального состояния сердечно-сосудистой системы у спортсменов различных видов спорта. Критерии спортивного физиологического сердца. Типы реакции сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку. Дистрофия миокарда вследствие хронического психофизического перенапряжения у спортсменов. Этиология, патогенез, диагностика, профилактика. Особенности ЭКГ у спортсменов. Стресс-ЭКГ исследования в спорте. Кардиоинтервалография в спорте. Заболевания аппарата внешнего дыхания у спортсменов. Диагностика, лечение, профилактика. Кардиотонзиллогенный синдром.</p>

№	Раздел / Тема	Содержание
		<p>Заболевания желудочно-кишечного тракта у спортсменов. Причина, диагностика, лечение, профилактика. Печеночный синдром у спортсменов. Дискинезия желчевыводящих путей у спортсменов. Причина, диагностика, лечение, профилактика. Особенности функционального состояния мочевыделительной системы у спортсменов различных специализаций. Изменения системы крови у спортсменов. Особенности диагностики. Роль эндокринной системы в адаптации у спортсменов. Теория об общем адаптационном синдроме Г. Селье. Комплексный подход в оценке функционального состояния спортсменов. Методы исследования. Современное медицинское аппаратное обеспечение спортивной медицины. Спортивная работоспособность. Ее показатели у спортсменов разных видов спорта. Классификация тестов в спортивной медицине. Требования к пробам, противопоказания. Принципы оценки функционального состояния спортсменов. Методы экспресс-оценки функциональной готовности. Нагрузочное тестирование в спорте. Принцип Съенстранда. Пробы PWC 170 и аналоги. Максимальное потребление кислорода у спортсменов. Методы диагностики. Интерпретация значений. Врачебно-педагогические наблюдения (ВПН) в спорте. Цели, задачи. Организация и методы ВПН. Оценка результатов. Заключение по результатам ВПН. Педагогическая и медицинская коррекция учебно-тренировочного процесса. Особенности адаптации спортсменов при трансмеридианных перемещениях. Диагностика дисадаптации. Особенности адаптации спортсменов к воздействию высоких и низких температур, тренировкам в среднегорье. История допинга в спорте. Причины. Современная классификация допингов. Последствия применения допингов у подростков, женщин. Процедура прохождения допинг-контроля.</p>

№	Раздел / Тема	Содержание
		<p>Всемирное антидопинговое агентство. Санкции к нарушителям. Особенности врачебного контроля за женщинами. Заболевания спортсменов. Врачебный контроль за юными спортсменами. Особенности влияния нагрузок на организм подростка. Медицинское обеспечение тренировочного процесса у спортсменов - ветеранов. Питание спортсменов. Эссенциальные нутриенты. Особенности режима и рациона питания спортсменов на этапах подготовки. Теория утомления. Центральное и периферическое звено. Системный подход в использовании восстановительных средств. Фармакологическая коррекция утомления. Основные группы и механизмы действия. Характеристика основных фармпрепаратов. Их фармакокинетика и динамика. Гепатопротекторная терапия в спорте. Противопоказания к назначению лекарственных средств на этапах подготовки. Общая характеристика спортивного травматизма, профилактика травм. Травмы и повреждения кожи у спортсменов. Причины, диагностика. Лечение и профилактика. Особенности травматизма пояса верхних и нижних конечностей у спортсменов различных групп. Причины, диагностика. Лечение и профилактика.</p>

2. Список рекомендованной литературы

1. Епифанов В.А. Спортивная медицина. 2-е изд., доп. – М.: ГЭОТАР-Медиа. – 2019. – 536 с.
2. Макарова Г.А. Спортивная медицина: учебник – М.: Советский спорт, 2008. – 2008. – 480 с.
3. Епифанов В.А. Спортивная медицина [Электронный ресурс]: учебное пособие / В.А. Епифанов – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006. – URL: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN5970402893.html>.